



BREATH TEST LATTOSIO/LATTULOSIO

Durata esame LATTOSIO: 4 ore (un soffio ogni 30 minuti)

Durata esame LATTULOSIO: 4 ore (un soffio ogni 15 minuti)

Non è possibile effettuare più di un Breath Test nella stessa giornata.

N.B. Nel caso in cui si debbano eseguire entrambi i Breath Test, prenotare prima LATTOSIO e poi LATTULOSIO (eseguibile dopo 7 giorni).

L'Urea Breath Test (*Helicobacter pylori*) deve essere eseguito a distanza di almeno 1 giorno dagli altri Breath Test (Lattosio, Lattulosio e Glucosio).

Non è consigliato eseguire l'esame sul paziente con dissenteria.

PREPARAZIONE

Al fine di ottenere un risultato attendibile e utile per la diagnosi, è **necessario seguire le specifiche linee guida** di seguito riportate:

- **Nei 15 giorni precedenti l'appuntamento:**
 - per entrambi gli esami (Lattosio e Lattulosio) **evitare l'uso di probiotici** (fermenti lattici, yogurt, e qualsiasi derivato di origine animale). È consigliato bere latte di soya, latte di mandorla o di riso
 - per il Lattulosio **evitare anche l'uso di lassativi e antibiotici**
- **Il giorno prima dell'esame** alimentarsi esclusivamente con:
 - **Colazione:** tè con fette biscottate
 - **Pranzo:** riso bollito con poco olio, bistecca ai ferri, hamburger oppure pesce lesso
 - **Merenda:** una tazza di té
 - **Cena:** riso bollito con poco olio, bistecca ai ferri, hamburger oppure pesce lesso
- **Dalle ore 21:00 del giorno precedente l'esame:**
 - osservare il **digiuno completo**
 - bere solo acqua naturale fino a mezzanotte
 - lavarsi i denti con il dentifricio e fare gli sciacqui del cavo orale con il collutorio
 - non fumare
- **Il giorno dell'esame:**
 - la mattina eseguire **solo gli sciacqui con il collutorio**
 - assumere solo farmaci "salvavita" come quelli della pressione e del cuore (con un minimo di acqua). Evitare l'Eutirox
 - **1 ora prima dell'esame** evitare di assumere **farmaci non essenziali**.

In caso di preparazione non scrupolosamente eseguita, il personale sanitario si riserva il diritto di non eseguire l'esame.

In caso di impossibilità ad eseguire l'esame annullare la prenotazione con preavviso di almeno 72 ore.